

Io web, tu web
egli web ...
davanti alla
tecnologia
siamo tutti
uguali?

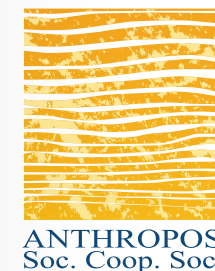
Info:
345 128 43 59
www.anthroposonline.it
n.altamura@anthroposonline.it



A volte la sola forza di volontà non basta

Numerosi studi hanno sottolineato l'impatto seduttivo e coinvolgente delle rete e la conseguente difficoltà a gestirne i tempi di utilizzo; a questo proposito la Coop.va Anthropos promuove da tempo progetti di detox finalizzati a riscoprire un uso intelligente della tecnologia ed il piacere di riappropriarsi del "tempo" come risorsa insostituibile.

artemedi.it



IL WEB TRA RISCHI
ED OPPORTUNITÀ



ONLINE

Tutto a portata di mano

L'innovazione tecnologica e la facilità di accesso a internet se da una parte hanno creato nuove opportunità comunicative, dall'altra stanno generando una preoccupante tendenza che investe giovani e adulti: la dipendenza. La diffusione dei social ha contribuito a trasformarci da semplici "fruitori passivi" a veri e propri "creatori attivi" capaci di riversare inconsapevolmente nell'online molti dettagli della nostra vita privata.

Le principali aree di intervento

- Dipendenze da Internet
- Autolesionismo
- GAP (Gioco Azzardo Patologico)
- Isolamento sociale
- Shopping compulsivo
- Trading patologico online
- Identità ed immagine di sé

Una premessa

L'avvento delle nuove tecnologie sta determinando un incremento delle attività online soprattutto tra le fasce giovanili, più preparate a muoversi in "ambienti" a loro favorevoli e più congeniali.

Questa tendenza ha generato un profondo cambiamento anche sul piano relazionale poiché sono cambiati i sistemi comunicativi rischiando di originare nuove forme di disagio giovanile come per esempio l'isolamento sociale.

OFFLINE

L'impegno della Coop.va Anthropos

Le neuroscienze in questi ultimi anni hanno fornito un importante contributo nella definizione delle dipendenze comportamentali ... ma non basta. E' auspicabile implementare programmi multidisciplinari specifici per fronteggiare il fenomeno su più livelli senza demonizzare la tecnologia ma promuovendo una corretta "cultura digitale". Già da diversi anni la Coop.va Anthropos è impegnata sul piano della prevenzione attraverso progetti innovativi finalizzati a promuovere un uso consapevole del web rivolti a genitori, studenti e docenti di ogni ordine e grado. Utilizzando le opportunità che la Rete stessa offre (contenuti video, blog, piattaforme social ecc.) si propongono incontri interattivi di educazione digitale orientati a promuovere un uso critico del web e fornendo le giuste competenze per riconoscere eventuali comportamenti disfunzionali nel suo utilizzo.

ONLIFE